

# Recomendações sobre o uso de máscaras

Na comunidade, durante o atendimento domiciliar e em serviços de saúde no contexto do surto do novo coronavírus (2019-nCoV)

10/02/2020  
DIVISÃO DE INFECÇÃO HOSPITALAR/CVE/CCD

# Recomendações sobre o uso de máscaras na comunidade, durante o atendimento domiciliar e em serviços de saúde no contexto do surto do novo coronavírus (2019-nCoV)

(Traduzido de: [https://www.who.int/publications-detail/advice-on-the-use-of-masks-the-community-during-home-care-and-in-health-care-settings-in-the-context-of-the-novel-coronavirus-\(2019-ncov\)-outbreak](https://www.who.int/publications-detail/advice-on-the-use-of-masks-the-community-during-home-care-and-in-health-care-settings-in-the-context-of-the-novel-coronavirus-(2019-ncov)-outbreak))

## Recomendação geral

O uso de máscaras é uma das medidas de prevenção que limitam a propagação de doenças respiratórias, incluindo o novo coronavírus (2019-nCoV). No entanto, o uso de uma máscara isoladamente não é suficiente para fornecer o nível adequado de proteção. Outras medidas igualmente relevantes devem ser adotadas. Ao utilizar máscaras, esta medida deve ser combinada com a higiene de mãos e outras medidas de prevenção para impedir a transmissão pessoa-pessoa do novo coronavírus (2019-nCoV). A OMS desenvolveu uma orientação para os cuidados em casa e medidas de prevenção e controle de infecção relacionada à assistência à saúde para uso em casos suspeitos de infecção com 2019-nCoV.

Usar máscaras quando não indicado pode causar custos desnecessários e criar uma falsa sensação de segurança que pode levar a negligenciar outras medidas como a prática de higiene das mãos. Além disso, o uso da máscara incorretamente pode prejudicar sua eficácia na redução de risco de transmissão.

## Cuidados na comunidade

**Indivíduos sem sintomas respiratórios devem:**

- evitar aglomerações em espaços fechados;
- manter distância de pelo menos 1 metro de qualquer indivíduo com sintomas respiratórios como, tosse, espirros;
- realizar a higiene das mãos com frequência, usando produto alcoólico ou água e sabão quando as mãos estiverem visivelmente sujas;
- se tossir ou espirrar, cobrir o nariz e a boca com cotovelo flexionado ou lenço de papel, descartar imediatamente após o uso e realizar a higiene das mãos;
- Não tocar a boca e o nariz;
- Uso de máscara não é necessário\*, pois não há evidências disponíveis em sua utilidade para proteger pessoas não doentes.

**Indivíduos com sintomas respiratórios devem:**

- usar uma máscara e procurar atendimento médico se apresentar febre, tosse e dificuldade em respirar, o mais rapidamente possível;
- siga as recomendações de uso de máscara.

\*No entanto, máscaras podem ser usadas em alguns países de acordo com os hábitos culturais. Se forem usadas máscaras, seguir recomendação sobre como usar, remover, descartar e higienizar as mãos após a remoção (consulte as recomendações de uso de máscara).

## Cuidados em casa

**Indivíduos com suspeita de infecção por 2019-nCoV com sintomas respiratórios leves devem:**

- realizar a higiene das mãos com frequência, usando produto alcoólico ou água e sabão quando as mãos estiverem visivelmente sujas;
- manter distância o máximo possível de outros indivíduos (pelo menos 1 metro);
- fornecer uma máscara ao indivíduo para conter secreções respiratórias, se puder ser tolerado. Para indivíduos que não podem tolerar uma máscara, aplicar higiene respiratória rigorosa, ou seja, cobrir a boca e o nariz quando tossir ou espirrar com papel descartável. Descartar o material após o uso. Higienizar as mãos imediatamente após o contato com secreções respiratórias;
- melhorar o fluxo de ar no ambiente, abrindo portas e janelas.

**Parentes ou cuidadores de indivíduos com suspeita de 2019-A infecção pelo nCoV com sintomas respiratórios leves deve:**

- realizar a higiene das mãos com frequência, usando produto alcoólico ou água e sabão quando as mãos estiverem visivelmente sujas;
- manter distância do indivíduo afetado tanto quanto possível (pelo menos 1 metro);
- usar uma máscara quando estiver na mesma sala com o indivíduo afetado;
- descartar o material imediatamente após o uso. Higienizar as mãos imediatamente após o contato com as secreções respiratórias;
- melhorar o fluxo de ar no ambiente, abrindo porta e janelas.

## Cuidados no Serviço de saúde

**Indivíduos com sintomas respiratórios devem:**

- utilizar uma máscara enquanto espera na triagem ou na sala de espera ou durante o transporte dentro da instituição;
- utilizar uma máscara quando estiver em áreas de coorte dedicadas a casos suspeitos ou confirmados;
- não é necessário utilizar máscara quando isolado em um quarto privativo, mas deve cobrir a boca e o nariz ao tossir ou quando espirrar, utilizando lenços de papel descartáveis. Descartar adequadamente após o uso e realizar a higiene das mãos imediatamente.

**Os profissionais de saúde devem:**

- utilizar máscara cirúrgica ao entrar no quarto de pacientes suspeitos ou confirmados de infecção pelo 2019-nCoV e em qualquer situação de assistência;
- utilizar um respirador de partículas (máscara N95 ou FFP2, ou equivalente), ao realizar procedimentos geradores de aerossol, como intubação traqueal, ventilação não invasiva, traqueotomia, ressuscitação cardiopulmonar, ventilação manual antes da intubação e broncoscopia.

### Uso adequado de máscaras

O uso e descarte apropriados das máscaras são essenciais para garantir a eficácia e evitar o aumento no risco de transmissão associado ao uso e descarte incorretos de máscaras.

Para o uso correto de máscaras:

- colocar a máscara cuidadosamente para cobrir a boca e o nariz e amarre com segurança para minimizar as lacunas entre a face e a máscara;
- enquanto estiver em uso, evitar tocar na máscara;
- remover a máscara usando a técnica apropriada (ou seja, não tocar na frente, mas remover por trás);
- após a remoção ou sempre que tocar inadvertidamente na máscara usada, higienizar as mãos usando produto alcoólico ou água e sabão se as mãos estiverem visivelmente sujas;
- descartar imediatamente após a remoção
- substituir a máscara por uma nova máscara limpa e seca assim que ficar úmida;
- não reutilizar máscaras descartáveis;
- descartar máscaras descartáveis após cada uso;
- máscaras de pano (por exemplo, algodão ou gaze) não são recomendadas sob qualquer circunstância.